

## 2 IDEES RECETTE, ...

### NETTOYANT POUR LES VITRES

#### INGREDIENTS

- ✓ Vinaigre blanc
- ✓ Huiles essentielles de votre choix
- ✓ Eau

#### PREPARATION

Dans un flacon pulvérisateur de 1 Litre, mélangez :

- ✓ 300 ml de vinaigre blanc
- ✓ 600 ml d'eau chaude
- ✓ 15 gouttes d'huile essentielles de votre choix



**C'EST PRÊT, NETTOYEZ !**

### NETTOYANT POUR LE SOL (CARRELAGE)

#### INGREDIENTS

- ✓ Eau
- ✓ Cristaux de soude
- ✓ Savon noir

#### PREPARATION

Dans un seau d'eau très chaude, diluez 2 cuillères à soupe de cristaux de soude. Ajoutez ensuite 1 cuillère à soupe de savon noir.



**C'EST PRÊT, SERPILLEZ !**

Sources :

Guide « Les 5 indispensables », Département de la Gironde  
Raffa, « Le Grand Ménage », Janvier 2006



# COMMENT FABRIQUER DES PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS ?



Service Déchets  
Communauté de communes  
Erdre et Gesvres

[www.cceg.fr](http://www.cceg.fr)  
02 28 02 28 10



# 5 INGREDIENTS INCONTOURNABLES

## LE BICARBONATE DE SOUDE

### Propriétés :

- ✓ **Nettoyant**
- ✓ **Dégraissant**  
(canalisation, four)
- ✓ **Désodorisant**  
(poubelle, réfrigérateur, litière...)



## LE SAVON NOIR

### Propriétés :

- ✓ **Dégraissant**  
(salle de bain, cuisine, hottes, fours,...)
- ✓ **Nettoyant**
- ✓ **Détachant**  
(linge avant lavage)



## LE VINAIGRE BLANC

### Propriétés :

- ✓ **Détartrant**  
(électroménager, robinetterie, joints...)
- ✓ **Désinfectant**  
(sanitaires, cuisine, vitres...)
- ✓ **Dégraissant**  
(four,...)



## LES CRISTAUX DE SOUDE

### Propriétés :

- ✓ **Dégraissant**  
(hottes, fours,...)
- ✓ **Nettoyant**  
(sols, lavabo, baignoire,...)
- ✓ **Déboucheur**  
(plomberie)



## ON LES TROUVE :

- ✓ En grande surfaces
- ✓ En magasins spécialisés  
(magasins bio, pharmacies,...)

## FABRIQUER CES PRODUITS D'ENTRETIEN C'EST :

- ✓ Limiter l'utilisation de nombreux produits du commerce composés d'éléments chimiques
- ✓ Préserver l'environnement (eau, sol) et la santé
- ✓ Plus économique

## LES HUILES ESSENTIELLES

### Propriétés :

- ✓ **Odorant**
- ✓ **Désinfectant et assainissant**
- ✓ **Antiseptique**

